



# పోలీస్ 'వరం' ఇవ్వండి



సోమవారం న్యూఢిల్లీలో ప్రధాని మోడీతో భేటీ అయిన సిఎం జగన్

● ప్రాజెక్టు సత్వర నిర్మాణానికి సహకరించండి ● ఖర్చు చేసిన రూ. 900 కోట్ల నిధులు రీయింబర్స్ చేయండి ● రిసోర్స్ గ్యాప్ కింద రావాల్సిన రూ. 32,625.25 కోట్లు మంజూరు చేయండి ● తెలంగాణ డిస్కంల నుంచి రావాల్సిన రూ. 6,756 కోట్లు బకాయిలు చెల్లించాలి ● ప్రత్యేక హోదాతో సహా ఎపికి ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ అమలు చేయాలి ● ప్రధానికి వినతిపత్రం ఇచ్చిన సిఎం జగన్

**విజయవాడ, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి :** కేంద్రం పోలీస్ ప్రాజెక్టు సత్వర నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వాన్ని అన్ని విధాలుగా సహకరించాలని, రీఎంబర్స్ నిధులను వెంటనే చెల్లించాలని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రధాని నరేంద్రమోడీని కోరారు. రాష్ట్ర విభజనతో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థిక ప్రగతి తీవ్రంగా దెబ్బతిందని, ఆ ప్రభావం నుంచి రాష్ట్రం ఇంకా కొలుకోలేదని ప్రధానిని సిఎం జగన్ వివరించారు. విభజన వలన ఏపీకి కలిగిన నష్టాన్ని, రాష్ట్రం ఆయా రంగాల్లో ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ఆయన ప్రధాని నరేంద్రమోడీకి వివరించారు. ఎపీకి ప్రత్యేక హోదా ఇవ్వడం ద్వారా రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సహకరించాలన్నారు. అనేక సమస్యలకు ప్రత్యేక హోదా శాశ్వత పరిష్కారానికి అవకాశం ఉందన్నారు. సోమవారం ఉదయం సిఎం జగన్ ఢిల్లీలో ప్రధాని నరేంద్రమోడీని ఆయన నివాసగృహంలో కలుసుకున్నారు. ప్రధానితో ఆయన పోలవరం, రిసోర్స్ గ్యాప్ కింద నిధులు, విభజన హామీలు, ప్రత్యేక హోదా సహా పలు అంశాలపై ప్రధానితో చర్చలో సిఎం జగన్ ప్రస్తావించారు. ఈ సందర్భంలో సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రధాని నరేంద్రమోడీకి రాష్ట్రంలో పరిష్కరించాల్సిన అంశాలు, సమస్యలపై విజ్ఞాపన పత్రం అందజేశారు. ఈ వినతి పత్రం ముఖ్యమంత్రి జగన్ పేర్కొన్న అంశాలు ఇలా ఉన్నాయి. ప్రాజెక్టు నిర్మాణం కోసం రూ. 2900 కోట్లు ఖర్చు చేసామని, వాటిని రీయింబర్స్ చేయమని సిఎం జగన్ ప్రధాని నరేంద్రమోడీని >>2



సోమవారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర విద్యుత్ మంత్రి ఆర్కే సింగ్ కలుసుకుని జ్ఞాపికను బహూకరిస్తున్న సిఎం జగన్

# తెలంగాణ బకాయిలు ఇప్పించేందుకు కృషి

సిఎం జగన్ కు హామీ ఇచ్చిన కేంద్ర విద్యుత్ మంత్రి ఆర్కే సింగ్

**విజయవాడ, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి:** తెలంగాణ నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ కు రావాల్సిన కరెంటు బకాయిలు విషయంలో సమస్యను పరిష్కరించే దిశలో స్పందిస్తామని కేంద్ర విద్యుత్ శాఖ మంత్రి ఆర్కే సింగ్ స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రధాని నరేంద్రమోడీతో బేటీ అనంతరం కేంద్ర విద్యుత్ శాఖ మంత్రి ఆర్కే సింగ్ కు కలుసుకున్నారు. ప్రధాని దృష్టిలో పెట్టినట్లుగానే తెలంగాణా డిస్కంల నుంచి ఏపీకి రావాల్సిన రూ. ఆరువేల కోట్లకుపైగా బకాయిలు గురించి వివరించారు. తెలంగాణా పెద్ద ఎత్తున బకాయిలు చెల్లించాల్సిన ఉన్నందున కేంద్రం జోక్యం చేసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ కేంద్రమంత్రి ఆర్కే సింగ్ కు కోరారు. దీనిపై ఆయన స్పందిస్తూ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి లేవనెత్తిన అంశాన్ని పరిష్కరిస్తామన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ అంశం సోలీసిటర్ జనరల్ దగ్గర ఉందని కేంద్రమంత్రి సింగ్ ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు వివరించారు. త్వరలోనే ఈ అంశంపై ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటామని కేంద్రమంత్రి హామీ నిచ్చారు. చట్ట ప్రకారం ప్రాథమికంగా ఎవరు బకాయిలు చెల్లించాలనే దానిని పరిష్కారం చేస్తామన్నారు. పవర్ ఎక్స్ ప్లోజన్ లో కొనుగోళ్ళు బకాయిలపై రాష్ట్రం చెల్లించిన బకాయిలను గురించి సిఎం జగన్ కేంద్రమంత్రికి వివరించారు. చెల్లింపులు చేసిన వారికి కేంద్రం ప్రకటించిన సేవం వర్తింపదని కేంద్రమంత్రి ఆర్కే సింగ్ తెలిపారు. బకాయిలు చెల్లించని రాష్ట్రాలపై విద్యుత్తు కొనుగోలు చేసే అవకాశాన్ని కోల్పోతారని, ఇందుకు డిట్రిబ్యూషన్ కంపెనీలకు 75 రోజులు గడువు ఇప్పిస్తున్న తెలిపారు. విద్యుత్తు సమస్యల విషయంలో ఏపీకి కేంద్ర సహకారం అన్ని వేళలా ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

# బ్యాగ్ ల మోత తగ్గినట్లే!



అనంతపురం స్కూల్స్, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త : ఇక నుంచి స్కూల్ పిల్లలకు బ్యాగ్ ల బరువు తగ్గనుందా అంటే...! ఆవుననే సమాధానం వినిపిస్తోంది. ప్రతి రోజూ పాఠశాలకు పుస్తకాలన్నీ మోసుకెళ్లే పద్ధతికి పాఠన విద్యాశాఖ స్వస్తి పలకనుంది. ఏరోజుకాలోజూ సజ్జెట్లకు వారీగా అవసరమైన పుస్తకాలు మాత్రమే విద్యార్థులు తెచ్చుకునే విధానం స్కూల్ బ్యాగ్ పాలసీ-2020 అమలుకు ఏపీ రాష్ట్ర విద్యాశాఖ కమిషనర్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జాతీయ విద్యా విధానం, మానవ వనరుల మంత్రిత్వ శాఖ సుపనలకు అనుగుణంగా పిల్లల స్కూల్ బ్యాగ్ ఎంత బరువు ఉండాలి అనే దానిపై నిబంధనలు రూపొందించారు. తాజా నిబంధనల ప్రకారం ప్రతి పాఠశాల... వీలైనంత మేర పుస్తకాల బరువు తగ్గించేలా, టైం టేబుల్ తయారు చేసుకోవాలి. అదే విధంగా పిల్లలకు చదువు చెప్పే గంటల నిడివి తగ్గింది, సులభరీతిలో పాఠ్యాంశాలు నేర్చుకోవేలా ఎక్కువ పీరియడ్స్ లుల్లెర్ లెర్నింగ్ అమలు చేయాలి. పుస్తకాలతో అవసరం లేకుండా అందుబాటులో ఉండే మెటీరియల్ తోనే ప్రాజెక్టు వర్కలు చేయించాలి. ఒకటి, రెండు తరగతులకు అసలు హోం వర్క్ ఇవ్వకూడదు. 3, 4, 5 తరగతుల

**స్కూలు పిల్లలకు విద్యాశాఖ వరం!**  
**అమల్లోకి స్కూల్ బ్యాగ్ పాలసీ-2020**  
**పుస్తకాల బరువు గరిష్ఠంగా 4.732 కిలోలు**

పిల్లలకు నేరుగా వర్క్ బుక్ లోనే హోం వర్క్ రాసి, స్కూల్ లోనే టీచర్స్ కి ఇవ్వాలి. 6 నుంచి 10వ తరగతి పిల్లలకు కూడా ఇదే విధంగా అమలు చేయాలి. విద్యార్థులకు రోజూవారీ నిర్దేశించిన సజ్జెట్లకు మాత్రమే హోం వర్క్ ఇవ్వాలి. ప్రాథమిక పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు రోజూ ఒక గణిత పుస్తకం, ఇతర సజ్జెట్ లో ఏదో ఒక పుస్తకం మాత్రమే తెచ్చుకునే విధానం అమలు చేయాలి. టీచర్స్ ఏ సజ్జెట్ బోధనలో ముందుగానే నిర్ణయించి, విద్యార్థులు ఆ రోజూ అదే పుస్తకాలు తెచ్చుకునేవిధంగా అలవాటు చేయాలి. విద్యార్థులు పాఠశాలకు సెమిస్టర్ వారీగానే పుస్తకాలు తెచ్చుకోవాలి. వీలైతే వర్క్ బుక్స్, ఆన్ లైన్ లెర్నింగ్, డిజిటల్ రీలు, రిఫరెన్స్ బుక్స్, ప్రాక్టీస్ మెటీరియల్ స్కూల్ లోనే ఉండే విధంగా ఏర్పాటు చేయాలని విద్యాశాఖ మార్గదర్శకాలు రూపొందించింది. విద్యార్థుల నోట్ బుక్స్ రాసి విధానంలో కూడా మార్పులు చేసింది. 1 నుంచి 5వ తరగతి పిల్లలకు కేవలం 4 షార్ట్ నోట్ బుక్స్, 6 నుంచి 10వ తరగతుల విద్యార్థులకు 7 లాంగ్ నోట్ బుక్స్ మాత్రమే ఉండాలని నిర్దేశించింది. అంటే 1 నుంచి 5వ తరగతి వరకు 1.4 కేజీ-1.7 కేజీలు, 6, 7 తరగతులకు 2.5 కేజీలు, 8 నుంచి 10 తరగతుల పుస్తకాలు కేవలం 3.9 నుంచి 4.7 కేజీల బరువు మాత్రమే ఉండాలని మార్గదర్శకాలు చేసింది. స్కూల్ బ్యాగ్ పాలసీ అమలు తీరు, సాధ్యమైనా ఎలా ఉన్నా, ఈ విధానం ప్రకారం ఒక్కో విద్యార్థికి పుస్తకాల మోత సుమారు 10 కిలోల పై విలుకు బరువు తగ్గే అవకాశం మాత్రం ఖచ్చితంగా ఉండన్న మాట.

# 29న కేబినెట్ భేటీ

**విజయవాడ, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి:** ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి మండలి సమావేశం ఈ నెల 29న తేదిన జరుగుతున్నది. సవలయంలోని మంత్రి మండలి సమావేశ ప్రాంగణంలో జరిగే ఈ మిటింగ్ కు సిఎం జగన్ అధ్యక్షత వహిస్తారు. ఈ సమావేశంలో పలు కీలకంగా ప్రతిపాదనలకు రానున్నాయి. మహిళా పోలీసుల విడి, విధానాలతో సహా ప్రభుత్వం భవిష్యత్తులో అమలు చేయనున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై మంత్రిమండలి చర్చించనున్నది. అంతేకాకుండా అసెంబ్లీ సమావేశాలు నిర్వహణపై మండలి సమావేశంలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు.

**అనంతబాబుకు 3 రోజులు తాత్కాలిక బెయిలు మంజూరు**  
**రాజమహేంద్రవరం, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త:** దళిత యువకుడిని అతి కిరాతకంగా హత్య చేసి డోర్ డెలివరీ చేసిన అధికార పార్టీ ఎమ్మెల్యే అనంత బాబు మూడో బెయిల్ అప్లికేషన్ పెండింగ్ లో ఉంది. అయితే అతని తల్లి మృతిచెందడంతో ఆమె దహన సంస్కారాలు చెయ్యడానికి తనకు మధ్యస్థ బెయిల్ ఇవ్వాలని కోరుతూ చేసిన పిటిషన్ పై సోమవారం వాదప్రతివాదనలు జరిగాయి. ముద్దాయి తరువున రెండు వారాల పాటు మధ్యస్థ బెయిల్ మంజూరు చెయ్యాలని కోరారు. బాధితుల తరువున ప్రముఖ న్యాయవాది ముప్పాళ్ళ సుబ్బా రావు వాదించారు. రెండు వారాల పాటు ముద్దాయికి మధ్యస్థ బెయిల్ ఇస్తే బాధిత >>2

# టెన్ట్ పరీక్షల్లో ఇక ఆరు పేపర్లు

**పరీక్ష విధానంలో కీలక మార్పులు చేసిన సర్కార్**

**విజయవాడ, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి:** పదో తరగతి పరీక్ష పరీక్షా విధానంలో ప్రభుత్వం కీలక మార్పులు చేసింది. పదో తరగతి పరీక్షల్లో ఇక మూడు ఆరు పేపర్లు మాత్రమే నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. 2022-23 విద్యాసంవత్సరం నుంచే ఈ విధానాన్ని అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. ఆ మేరకు ఏపీ రాష్ట్ర విద్యాశాఖ కార్యదర్శి బుడిటి రాజశేఖర్ ఉత్తర్వులు జారీచేశారు. గతంలో టెన్ట్ పరీక్షల్లో 11 పేపర్లు ఉండగా కోవిడ్ నంక్షేఫ్ పరిస్థితులు కారణంగా ఏడు పేపర్లుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తగ్గించింది. సిబిఎస్ఇ సిలబస్ కు అనుగుణంగా ఆరు సజ్జెట్లకు ఆరు పేపర్లు మాత్రమే ఉండేలా ఫిజికల్ సైన్స్, బయోలాజికల్ సైన్స్ ను కలిపి ఒకే పేపరుగా నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విద్యార్థులపై ఒత్తిడి తగ్గించేందుకే కొత్త విధానాన్ని తీసుకొచ్చినట్లు విద్యాశాఖ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఏడాది పొడవునా వివిధ పరీక్షలు నిర్వహిస్తుండడంతో 11 పరీక్షలు అవసరంలేని భావన ఉంది. టెన్ట్ పరీక్షల్లో 11 పేపర్లు ఉండగా కోవిడ్ నంక్షేఫ్ పరిస్థితులు కారణంగా ఏడు పేపర్లుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తగ్గించింది. సిబిఎస్ఇ సిలబస్ కు అనుగుణంగా ఆరు సజ్జెట్లకు ఆరు పేపర్లు మాత్రమే ఉండేలా ఫిజికల్ సైన్స్, బయోలాజికల్ సైన్స్ ను కలిపి ఒకే పేపరుగా నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విద్యార్థులపై ఒత్తిడి తగ్గించేందుకే కొత్త విధానాన్ని తీసుకొచ్చినట్లు విద్యాశాఖ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఏడాది పొడవునా వివిధ పరీక్షలు నిర్వహిస్తుండడంతో 11 పరీక్షలు అవసరంలేని భావన ఉంది. టెన్ట్ పరీక్షల్లో 11 పేపర్లు ఉండగా కోవిడ్ నంక్షేఫ్ పరిస్థితులు

**గన్నవరం ఎమ్మెల్యే వంశీకి హైకోర్టు నోటీసులు**  
**గనుల అక్రమ తవ్వకాల వివాదం**

**విజయవాడ, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి:** గనుల అక్రమ తవ్వకాల ఆరోపణలపై గన్నవరం శాసన సభ్యుడు వల్లభనేని వంశీకి సోమవారం హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. వంశీతో పాటు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, గనులశాఖ అధికారులపై హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. గనుల అక్రమ తవ్వకాల ఆరోపణలపై దాఖలైన ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం దాఖలైంది. దీనిపై వివరణ చేపట్టిన సందర్భంలో హైకోర్టు ఈ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ పిటిషన్ పై విచారణను ఎనిమిది వారాలకు వాయిదా వేసింది. గన్నవరం మండలం చిక్కవరం గ్రామంలోని శ్రీబ్రహ్మయ్య లింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం, బ్రహ్మలింగయ్య చెరువు వరసలో గనుల అక్రమ తవ్వకాలు, >>2

**MARUTI SUZUKI**  
**NEXA**  
**THE ALL-NEW XLB**  
**TIME TO INDULGE**

SCAN THE QR CODE TO ENTER THE WORLD OF INDULGENT COMFORT.

CREATE. INSPIRE.

Ventilated Seats

360 View Camera

**NEXA Safety Shield**  
 Standard Across All Variants

- DUAL FRONT AIRBAGS
- ABS WITH EBD
- PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE

- COMPLIANT WITH - FULL FRONTAL IMPACT
- FRONTAL OFFSET IMPACT
- SIDE IMPACT

Feature and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

Contact us at  
**1800-200-6392**  
**1800-102-NEXA**

www.nexaexperience.com  
 HOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

**VIJAYAWADA:** NEXA RING ROAD (VARUN MOTORS PH: 779994679, 08662541513),  
**NEXA MG ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 0866-248429, 9100106031),**  
**NELLORE:** NEXA APYAPA TEMPLE (BHARGAVI AUTOMOBILES PH: 7095393333),  
**BHIMAVARAM:** NEXA BHIMAVARAM WEST (NOVELTY REDDY AND REDDY MOTORS PVT. LTD. NEXA DIVISION PH: 913378630),  
**GUNTUR:** NEXA AUTONAGAR (AJVALAKMI AUTOMOBILES PH: 0863-2261000, 9573945678),  
**ONGOLE:** NEXA ONGOLE NORTH (AJVALAKMI AUTOMOBILES PVT. LTD. PH: 9490233433).

**SMART FINANCE**  
 AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

- Multiple Financiers
- Digital Document Upload
- Live Loan Status
- Complete transparency (associated fee & charges)











# ప్రజలను రెచ్చగొట్టడంలో ముందుండే బజెపి



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త: ఎన్నికలు వస్తేనే బిజెపి వాళ్లకు ఆలయాలు వచ్చాయా? అంటూ మాజీ మంత్రి పొన్నాలకృష్ణయ్య ప్రశ్నించారు.

- ఎన్నికలు వస్తేనే ఆలయాలు గుర్తుకు వస్తాయా?
- మాజీ మంత్రి పొన్నాల లక్ష్యయ్య

సోమవారం గాంధీభవన్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. అభివృద్ధి జరగలేదని ఒక శాసనసభ్యుడు రాజీనామా చేసి ఉప ఎన్నికల కారణమయ్యాడన్నారు. బిజెపి, కెసిఆర్ బహారంగ సభలకు జనాలు వచ్చారని చెప్పారు. ఎన్నికల సమావేశాలకి ప్రజలు రాలేనని ఉందా? అన్నారు. రాజకీయ పార్టీ మీటింగులకు జనం వస్తారని, ఎల్లా వస్తారో అందరికీ తెలుసుకున్నారు. గతంలో గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో చార్మిన్ ఆలయంలో అమిత షా మొక్క వెళ్లడం గురించి ప్రజలకు తెలుసుకున్నారు. సీకిండాబాద్ ఉజ్జయిని మహాకాళి అమ్మవారిని అమిత షా దర్శించుకున్నారన్నారు. ఎన్నికలు వచ్చినప్పుడు బిజెపి వాళ్లకు ఆలయాలు గుర్తుకొస్తాయా? అన్నారు. మొన్న కెసిఆర్, సిన్న అమిత షా మునుగోడులో మీటింగ్ పెట్టారన్నారు. ఒక్క ఓటు రెండు

రాష్ట్రాలు అంటూ మోసం చేసింది బిజెపి కాదా అన్నారు. బిజెపి అధికారంలోకి వస్తే సెప్టెంబరు 17 ఏమోనని దినం జరుపుకుంటామని అంటున్నారు. ప్రజలను రెచ్చగొట్టడంలో బిజెపి ముందు ఉంటుందన్నారు. గడిచిన ఎనిమిది సంవత్సరాలలో బిజెపి ఏం చేసిందన్నారు. విద్యుత్ సంస్థలు బకాయిలు ఉన్నాయని, డ్రైవేటు వరం నోటిఫికేషన్ వేయడం సిగ్గు చేటు అన్నారు. కెసిఆర్ సీటు ఎనిమిది సంవత్సరాలు కేంద్రపై పోరాటం చేశాడన్నారు. కృష్ణా జలాలుపై తెలంగాణ వాటా ఎంత అని మునుగోడు ఎన్నికల ముందు అడుగుతావా అన్నారు. రృజులను రెచ్చగొట్టి ఓట్లు రాబట్టి కుట్ర చేస్తున్నారన్నారు. కెసిఆర్ హార్డులు ఎక్కడ అన్నారు. కెసిఆర్ దోపిడీ దారుడని చెప్పిన బిజెపి నేతలు ఎందుకు ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవడం లేదన్నారు. దేశంలో బిజెపి, రాష్ట్రంలో టిఆర్ఎస్ కుమార్తె సమయం దగ్గర వదిలించారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో టిపిసీసీ సెక్రటరీ కోట్ల శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

## ఓపెన్ వర్క్ షిప్ ఎంబిఎ ఎంట్రన్స్ దరఖాస్తు గడువు 29

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త: దాక్టర్ టీఆర్ ఆంజెద్గర్ సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయంలో ఏంబీఎ(హాస్పిటల్ అండ్ హెల్త్ కేర్ మేనేజ్మెంట్) కోర్సులో వేరడానికి నిర్వహించే సుంట్లన్స్ టెస్టుకు దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి గడువును సెంబర్ 29 వరకు యూని వర్క్ షిప్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నెల 29 వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నట్లు వర్క్ షిప్ అధికారులు సోమవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. టీఆర్ ఆంజెద్గర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీలో ఎంబీఎ(హాస్పిటల్ అండ్ హెల్త్ మేనేజ్మెంట్) కోర్సును ఆలోచించే ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ కేర్ మేనేజ్మెంట్(ఏఎచ్ఎస్ఎం), కృష్ణ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్(కీమ్సీ), దారుసలాం ఎడ్యుకేషనల్ ట్రస్ట్(డిఈటీ) సంయుక్తంగా ఏంబీఎ కోర్సును నిర్వహించనున్నాయి. పూర్తి వివరాలను యూనివర్సిటీ వెబ్సైట్లో పొందుపర్చినట్లు వర్క్ షిప్ అధికారులు తెలిపారు.

## కూకట్‌పల్లి జైన్ టియూలో ఉద్రిక్తత

ఎన్ఎస్ఐయూల విద్యార్థుల అరెస్ట్ హైదరాబాద్ (వివేకానందసగర్ కాలనీ), ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: డిఎస్సీయూలో విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలపై ఎన్ఎస్ఐయూ



విద్యార్థులను అదుపులోకి తీసుకుంటున్న పోలీసులు

విద్యార్థులు సోమవారం జైన్ టియూలో ఆందోళన నిర్వహించారు. గత సెమిస్టర్ ఫలితాలలో పెట్టిన క్రెడిట్ డిజిట్స్, గ్రేడ్ మార్కులు వెనక్కి తీసుకోవడానికి విద్యార్థులందరూ మొందుకోవడం ముందు ఎన్ఎస్ఐయూలో విద్యార్థి సంఘం నేతలు ధర్మాకు దిగారు. విద్యార్థులు ఆందోళన చేస్తున్న విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని విద్యార్థులను వారిచే ప్రయత్నం చేశారు. దీంతో పోలీసులకు విద్యార్థులకు మధ్య తోపులాట జరిగింది. ఆందోళన శుభింపవడంతో పోలీసులు రాత్రిపాటి చేసి విద్యార్థులను అదుపులోకి తీసుకొని వెళ్ళిపోయారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు.

## టిఆర్ఎస్ నేతలు కుసంస్కారులు, అజ్ఞానులు

బిజెపి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి ఎన్టీ సుభాష్ హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త: ప్రజావేదన తగ్గి దండం పెట్టినా, కట్టెలని కట్టే దులకు అది కూడా వేరేలా కనిపిస్తుంది బిజెపి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి ఎన్టీ సుభాష్ మండిపడ్డారు. బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బండం ఉన్నత తెలంగాణ అభ్యుదయ పార్టీ డిప్యూటీ చీఫ్ సుభాష్ బిజెపి నేతలు చేస్తున్న విమర్శలపై ఢిల్లీ గా స్పందించారు. ముందు నుంచి పెట్టెలను గౌరవించే సంస్కృతి బిజెపికి ఉందన్నారు. అందులో భాగంగానే అమిత షాను ఒక పెట్టె అన్నా భావింపి, బండం నంబరు నామం చేశారన్నారు. ఉజ్జయిని మహాకాళి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న ఆనంతరం బయటకు వచ్చిన హోంమంత్రి అమిత షాకు ఒక తమ్ముడిలా సాయం చేస్తే దాన్ని అధికార పార్టీ నేతలు తెలంగాణ అభ్యుదయ పార్టీ డిప్యూటీ చీఫ్ సుభాష్ బిజెపి నేతలు తెలంగాణ అభ్యుదయ పార్టీ డిప్యూటీ చీఫ్ సుభాష్ బిజెపి నేతలు సాయం తప్పి వ్యవహరిస్తున్నారన్నారు. అమిత షా, కుటుంబం, నియంతృత్వ, అరాచక, గడిల టిఆర్ఎస్ పాపాలను గద్దె దింపాలని తెలంగాణ ప్రజలు నిర్ణయించుకోవడంతో నయా నిజాం వారసులు, తమ భవిష్యత్తుపై ఆందోళన చెందుతున్నారన్నారు.



వివరాలను వెల్లడిస్తున్న సీఎం కేసీఆర్ భగవత్

## అంతర్జాతీయ గంజాయి ముఠా అరెస్టు

రూ.1.3 కోట్ల విలువైన గంజాయి స్వాధీనం హైదరాబాద్ (నేరేడిమెట్), ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: అంతర్జాతీయ ముఠాను అరెస్టు చేసి, వారి వద్ద నుంచి రూ.1.3 కోట్ల విలువైన గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు రావకొండ సీఐ మహాదేవ భగవత్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు సోమవారం నేరేడిమెట్లోని సీఐ కార్యాలయంలో ఇందుకు సంబంధించి వివరాలను వెల్లడించారు. 590 కిలోల గంజాయితో పట్టుబడిన ఆరుగురిని ఎల్ టీఎన్ గెట్ జోన్ స్పెషల్ ఆఫీసర్ టి.పి. అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు మహారాష్ట్రకు చెందిన కిరణ్ పరశురామ్ పరార్లో అని పోలీసులు తెలిపారు. ఇతను 2019లో ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, మహారాష్ట్ర నుంచి గంజాయి అక్రమ రవాణా చేస్తున్నట్లు తమ దర్యాప్తులో తెలిపిన సీఐ మహాదేవ భగవత్ పేర్కొన్నారు. కిరణ్ రాజా, భీమాతో తనకు పరిచయం ఏర్పడింది. ఇద్దరు గంజాయి అమ్మవారు కిరణ్ గంజాయిని కిలో రూ. 3వేల రూపాయలకు కొనుగోలు చేసి కిలో రూ. 15000 నుంచి 20 వేల వరకు విక్రయిస్తున్నారు. ఆదివారం విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు ఎల్ టీఎన్ గెట్ జోన్ స్పెషల్ ఆఫీసర్ టి.పి. అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ పోలీసులతో కలిసి కిరణ్, ఇతను మహాదేవ ఇతాస్, సంతోష్, అనంద్ గ్రెగోర్, ఆకాశ్, శివాజి చౌదరి, మినోద్ లక్ష్మణ్ గాడి, భూకృష్ణ సాయి ముఖైర్ ను గంజాయి సప్లయ్ చేస్తుండగా పట్టుకున్నారు. వీరి నుంచి 8 మొత్తం పోగు, రూ.1900 నగదు, మూడు స్మిల్స్ కారు, మూడు టివీ మహానాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇంకా వారితో మరో ముగ్గురు ఉన్నారు. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## ఘనంగా రాజ్ బహదూర్ వెంకటరామిరెడ్డి జయంతి వేడుకలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ పోలీసు కమిషనరేట్ కు నైజాం కాలనీలో కొత్తాల్ గా పనిచేసిన సమర్థుడైన అధికారిగా పేరొందిన రాజ్ బహదూర్ వెంకటరామిరెడ్డి 153వ జయంతి వేడుకలు సోమవారం ఘనంగా జరిగాయి. వైఎస్ఎం చౌరస్తాలో గల రాజ్ బహదూర్ వెంకటరామిరెడ్డి విగ్రహానికి ఈ సందర్భంగా సీట్ కొత్తాల్ సీ.వి ఆనంద్ పూలమాల వేసి శ్రద్ధాజలి ఘటించారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ పోలీసు శాఖ ప్రజల కోసం ఎలా పనిచేయవచ్చు అనేది రాజ్ బహదూర్ వెంకటరామిరెడ్డి నైజాం కాలనీలోని నిరూపించారని అన్నారు. ఇప్పటి తరాలికి ఆయన ఆదర్శప్రాయుడని, ఆయన అనుసరించిన విధానాలు ఎప్పటికీ ఆమోద యోగ్యమని ఆనంద్ తెలిపారు.



వైఎస్ఎం చౌరస్తాలోని రాజ్ బహదూర్ వెంకటరామిరెడ్డి విగ్రహానికి పూలమాల వేసిన తర్వాత నిర్వాహకులు, అధ్యక్షులు అందుకున్న పోలీసు అధికారులతో కొత్తాల్ ఆనంద్

## ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు గ్రాంట్ల మంజూరు చేయాలి కెజిబివి, మోడల్ స్కూళ్లకు మెన్ బిల్లులు ఇవ్వాలి: ఎమ్మెల్యే నర్సిరెడ్డి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు సర్కార్ గ్రాంట్స్ విడుదల చేయాలని ఉపాధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యే అలుగుజెట్టి నర్సిరెడ్డి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. పాఠశాలల ప్రారంభమై 2 నెలలు గడుస్తున్నప్పటికీ ఇప్పటి వరకు గ్రాంట్ల విడుదల చేయకపోవడం శోచనీయమన్నారు. సమగ్రశిక్ష వ్యవస్థలో భాగంగా పాఠశాల గ్రాంట్ ఇస్తారని కేంద్రం 60 శాతం.. రాష్ట్రం 40 శాతం నిధులు ఉంటాయని గుర్తు చేశారు. ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ చివరి వారంలో గానీ, మే నెల మొదటి వారంలోగానీ కేంద్ర ప్రభుత్వం తమ 60 శాతం గ్రాంట్లను విడుదల చేసే వారని.. ఈ ఏడాది ఆగస్టు 22 నాటికి కూడా కేంద్రం నిధులను విడుదల చేయకపోవడం చలన నేటికి పాఠశాలలకు నిర్వహణ గ్రాంట్ విడుదల

చేయలేదన్నారు. కేజీబీవీలకు మరీయు మోడల్ స్కూళ్లకి మెన్ బిల్లు కూడా వెల్లడవలేదన్నారు. పాఠశాలలు ప్రారంభించిన నాటి నుంచి పాఠశాల నిర్వహణకయ్యే ప్రతి పైసా ప్రధానోపాధ్యాయులు తమ జీతాల నుంచి భరిస్తున్నారని అన్నారు. స్వాతంత్ర్య పోరాటం వల్ల భారతదేశం వారి జీతాల నుంచి భరించారన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి ఎన్నికైన పార్లమెంటు సభ్యులు కేంద్ర విద్యా శాఖ మంత్రితో మాట్లాడి సమగ్ర శిక్ష వ్యవస్థ గ్రాంట్ విడుదల చేయించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తమ వంతు వాటా 40 శాతం నిధులను విడుదల చేసి పాఠశాలలకు నిర్వహణ గ్రాంట్లను కేజీబీవీ, మోడల్ స్కూళ్లకి మెన్ బిల్లులను విడుదల చేయాలని ఎమ్మెల్యే నర్సిరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

## కీచక ప్రధానోపాధ్యాయుడికి దేహశుద్ధి

- విద్యార్థులతో వికృత చేష్టలు

వైరా, ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: విద్యార్థులను పట్ల వికృత చేష్టలు చేసిన ప్రధానోపాధ్యాయుడి యునీట్ గ్రామస్థులు దేహశుద్ధి చేసిన సంఘటన సిరిపురం ఉన్నత పాఠశాలలో చోటు చేసుకుంది. వివరాలికి వెళ్తే.. జిల్లవల ప్రభుత్వ అక్షరాస్యంగా 75 వసంతాల ఆజాది కా అమృతోత్సవాల్లో భాగంగా దేశభక్తి, త్యాగసౌరభ విద్యార్థులకు పెంపొందించేందుకు ప్రభుత్వం ఆయా పాఠశాలల విద్యార్థులకు గాంధీ సీనిమాను ఉచితంగా ప్రదర్శన చేయించారు. దీనిలో భాగంగా వైరా మండలంలోని సిరిపురం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయుడిగా పనిచేస్తున్న నలాది రామారావు విద్యార్థులను చిత్ర ప్రదర్శనకు తోడ్కొని వెళ్లారు. ప్రదర్శన సమయంలో విద్యార్థులను పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తించి వికృత చేష్టలు చేయడంతో విద్యార్థిని ఇంటికి వచ్చి వివరాలు తెలియజేసి తెలిపారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న తల్లిదండ్రులు విజ్ఞులై అసభ్యంగా ప్రవర్తించిన సదరు ప్రధానోపాధ్యాయుడిని నిలదీయగా, తనకు ఏమీ తెలియదంటూ బుకాయించడంతో పెద్ద ఎత్తున గుమిగూడి ఆయనపై దాడి చేశారు. దాడి సమయంలో ప్రధానోపాధ్యాయుడికి ఉన్న సర్వం బెట్టికి చొరబడ్డ అతనిని గ్రామస్థులు వదలకుండా వితకబాదిన సంఘటన ఈ గ్రామంలో చోటు చేసుకుంది. ఇతను గతంలో కూడా రామినాథలలో, తల్లూడ హైస్కూల్లో కూడా ఇలాంటి ఘటనలే చేశాడని గ్రామస్థులు ఇతనిపై చర్యలు తీసుకోవాలని పెద్ద ఎత్తున గుమిగూడి ప్రధానోపాధ్యాయుడికి వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేశారు. వైరలో ఎంకెవోగా పనిచేసిన ఇతను తర్వాత తల్లూడ ప్రధానోపాధ్యాయులుగా చేరి ఎంకెవోగా తిరిగి పునర్నియామకం జరిగిందంటూ ప్రయత్నాలు చేసినా ఇలాంటి గొడవలు ఉండటంతో అతనిని ఎంకెవో పోస్ట్ ఇవ్వకుండా అధికారులు అడ్డుకున్నారునీది ప్రచారం జరుగుతుంది. విషయం తెలుసుకున్న వైరా ఎస్సై వీరప్రసాద్, తల్లూడ ఎస్సై సురేష్లు తన సిబ్బందితో గ్రామంలోకి వెళ్లి జనాన్ని అదుపుచేయడం కష్టపడ్డారు. వైరా ఎస్సైను వివరణ కోరగా జిల్లా

విద్యాశాఖ అధికారి ఉపాధ్యాయులను నిరుమిలి సంఘటనపై సీడెడ్ తనకు పంపించాలని ఆదేశించారు, ఇది ఎలాంటి తర్వాత అతనిపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. తనకు ఇంకా ఎలాంటి ఫిర్యాదు అంద లేదని, గ్రామంలో ఆందోళన జరుగుతుందని తెలిసి బంధనీకతో వెళ్లమని, విషయాలు పరిశీలించి తగు చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. కేసును సిరుగార్చేందుకు పెద్దల యత్నం ఇలాంటి సీవ సంఘటనలు విద్యార్థులను అభ్యంతరం భావంతోకి నెట్టి కీచక ప్రధానోపాధ్యాయుడిని కాపాడేందుకు ఉపాధ్యక్షులు సంఘ నేతలు, కొందరు రాజకీయ నాయకులు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడి కేసు లేకుండా చేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరపడం కొనసాగిస్తున్నా, ఏదీ ఏమైనా విద్యార్థులపై నేర్పి సమాజంలో గౌరవ స్థానంలో నిలబెట్టాలని గురువులు ఇలాంటి విషయాలపై చేయడం సభ్యసమాజం తలంపించుకోవాలని విషయం అని పలువురు విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు విమర్శిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా పోలీస్ అధికారులు విషయాన్ని పరిశీలించి దోషులపై కేసు నమోదు చేసి కఠినచర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థి సంఘ నాయకులు, మహిళా సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.

## కొత్త బిసి గురుకులాల్లో అదనపు ప్రవేశాలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో కొత్త బిసి గురుకులాల్లో అదనపు ప్రవేశాలకు అవకాశం కల్పించాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు అధికారులు కనరత్న చేస్తున్నారు. ప్రతి జిల్లాకు ఒక బిసి గురుకుల పాఠశాలను ఏర్పాటు చేస్తున్న నేపథ్యంలో వీటిలో 5, 6, 7 తరగతుల్లోనే అదనపు ప్రవేశాలకు అవకాశం కల్పించనున్నారు. ఇప్పటికే కొత్త బిసి గురుకులాల పాఠశాలలకు ఏర్పాటుకు అవసరమైన ప్రాంతాలను గుర్తించడం జరిగింది. ఆయా ప్రాంతాలలోని గురుకులాల పాఠశాలలకు అనుసరించిన భవనాల కోసం అధికారులు అనేకపాటి చేస్తున్నారు.

అటవీ అధికారులు అంచనా వేసుకున్నారు. మహాముత్తారం మండలంలో ఒకేదేవు దాడి చేయడంతో పాటు భూపాలపల్లి సమీప అడవుల్లో ఒక్కోసేద్ర వర్షపుల పులిని చూసినట్లు ప్రభుత్వంగా చెప్పడంతో అటవీ అధికారులు ఆయా మండలాలలో పులి పాద ముద్రలను, అనవాళ్లను గుర్తించారు. కాగా ఈ ప్రాంతంలో ఎప్పటికప్పుడూ పశువులు కాచారులు, ఇతరులు తిరుగుతూ ఉంటారు. పులి సంచారంతో కాళూరం సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రజలు బయటకు వెళ్లాలంటే జనుమకుంటున్నారు. కాళూరం సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని మహాముత్తారం, మహాదేవపూర్, పలిమెల మండలాలు పూర్తిగా మహారాష్ట్ర, ఫ్రెన్చిస్మన్ రాష్ట్రాలకు సరిహద్దు ప్రాంతాలు కాగా ఈ ప్రాంతంలో పులి సంచారం ఎక్కువగానే అనే భయంలో ప్రజలు కాలవెల్లడిస్తున్నారు. ఆదివారం పలిమెల మండలంలోని ముకుందం వీకేపం అడవుల్లో పెద్దపులి సంచారాన్ని చూసినట్లు స్థానిక ప్రజలు తెలుపడం వీకేపం. కాగా మహాముత్తారం మండలం కనకంపూరు పలిమెల మండలం ముకుందం గ్రామాల మధ్యలో, కామనవల్లి అటవీ గ్రామంలో పెద్దపులి సంచరించినది స్థానికులు తెలుపుతున్నారు. పూసే రాంబాబుకు చెందిన దుక్కిబెద్దుపై దారులందరూ పులి దాడి చేసి పశుపిన్ని స్థానికులు తెలిపారు. దీంతో అటవీ అధికారులు అప్రమత్తమై క్షేత్ర స్థాయిలో ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఆవులను, మేకలను, గొర్రెతో పాటు ఇతర పశువులను మేపడానికి అటవీ ప్రాంతాల్లో వెళ్లరాదని అదేవిధంగా ప్రజలు కూడా అవసరాలకు

## సలిహద్దు అడవుల్లోనే పులి సంచారం!

- భయాందోళనల్లో అటవీ గ్రామాల ప్రజలు
- ఇప్పటికే దుక్కిబెద్దును బలిగొన్న వైనం

ప్రభాతవార్త ప్రతినెది - జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కాళూరం సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని మహాముత్తారం, మల్లారావు, మహాదేవపూర్, కాళూరం, పలిమెల మండలాలలో పులి సంచారం వల్లనే ఈ ప్రాంత ప్రజలు భయాందోళన గురవుతున్నారు. కొన్నినెలల క్రితం కాళూరం మండలంలోని వీరాపూర్ గ్రామ సమీప అడవుల్లో పులి కడలికలపై అటవీ శాఖ అధికారులు అప్రమత్తమై ప్రజలకు, పశు కాపరులకు ఇతరులకు నూచనలు జారీ చేసి పులి భారీ నుండి కాపాడారు. అయినప్పటికీని రెండు లేగ దూరాలను బలిగొంది. దీంతో అటవీ, పోలీసు అధికారులు రంగ ప్రవేశం చేసి ప్రజలను అడవికి వెళ్లవద్దని సూచించారు అడవిలో ట్రాప్ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసి పులి కడలికలపై ప్రత్యేక నిఘాను ఏర్పాటు చేసి ఎలాంటి ప్రాణాహిని లేకుండా పూశారు. ఇది కూడా మరెక్కడా రోజులకు మల్లారావు మండలంలో, మహాముత్తారం మండలం, మహాదేవపూర్ మండలంలోని కాళూరం సమీప గ్రామంలో మరియూ ప్రాజెక్టుల వద్ద పులి ఆగుచుంటున్నట్లు పలువురు తెలిపారు. మహారాష్ట్ర, ఫ్రెన్చిస్మన్ రాష్ట్రాలలో ఎగువన అభ్యుధికంగా కురిసిన వర్షాల నేపథ్యంలో అప్రాంతాల నుండి తెలంగాణ సరిహద్దు ప్రాంతాలైన ఇవతలి వైపుకు పులులు వచ్చి ఉంటాయని

అటవీ అధికారులు అంచనా వేసుకున్నారు. మహాముత్తారం మండలంలో ఒకేదేవు దాడి చేయడంతో పాటు భూపాలపల్లి సమీప అడవుల్లో ఒక్కోసేద్ర వర్షపుల పులిని చూసినట్లు ప్రభుత్వంగా చెప్పడంతో అటవీ అధికారులు ఆయా మండలాలలో పులి పాద ముద్రలను, అనవాళ్లను గుర్తించారు. కాగా ఈ ప్రాంతంలో ఎప్పటికప్పుడూ పశువులు కాచారులు, ఇతరులు తిరుగుతూ ఉంటారు. పులి సంచారంతో కాళూరం సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని ప్రజలు బయటకు వెళ్లాలంటే జనుమకుంటున్నారు. కాళూరం సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని మహాముత్తారం, మహాదేవపూర్, పలిమెల మండలాలు పూర్తిగా మహారాష్ట్ర, ఫ్రెన్చిస్మన్ రాష్ట్రాలకు సరిహద్దు ప్రాంతాలు కాగా ఈ ప్రాంతంలో పులి సంచారం ఎక్కువగానే అనే భయంలో ప్రజలు కాలవెల్లడిస్తున్నారు. ఆదివారం పలిమెల మండలంలోని ముకుందం వీకేపం అడవుల్లో పెద్దపులి సంచారాన్ని చూసినట్లు స్థానిక ప్రజలు తెలుపడం వీకేపం. కాగా మహాముత్తారం మండలం కనకంపూరు పలిమెల మండలం ముకుందం గ్రామాల మధ్యలో, కామనవల్లి అటవీ గ్రామంలో పెద్దపులి సంచరించినది స్థానికులు తెలుపుతున్నారు. పూసే రాంబాబుకు చెందిన దుక్కిబెద్దుపై దారులందరూ పులి దాడి చేసి పశుపిన్ని స్థానికులు తెలిపారు. దీంతో అటవీ అధికారులు అప్రమత్తమై క్షేత్ర స్థాయిలో ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఆవులను, మేకలను, గొర్రెతో పాటు ఇతర పశువులను మేపడానికి అటవీ ప్రాంతాల్లో వెళ్లరాదని అదేవిధంగా ప్రజలు కూడా అవసరాలకు

## కెసిఆర్ రైతు వ్యతిరేకి అన్న

### అమిత షాపై మంత్రి కెటిఆర్ మండిపాటు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: కేంద్రమంత్రి అమిత షా సిఎం కెసిఆర్ ను రైతి వ్యతిరేకి అనడం ఈ దశాబ్దపు జోక్ అని మంత్రి కెటిఆర్ మండిపడ్డారు. ఒక్కప్పుడు కెసిఆర్ ఆలోచన విధానాల నుంచి రూపొందించిన రైతు బంధు వంటి కార్యక్రమాలను మక్కిగృహా కాశీ కొట్టి పీఎం కిసాన్ గా పేరు మార్చిన కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎవరిది అంటూ ప్రశ్నించారు. రైతు వ్యతిరేక నల్ల వ్యవసాయ చట్టాలను తీసుకుని వచ్చి 700 మంది రైతుల ప్రాణాలను బలికొన్న తరువాత దేశ రైతుల తీవ్ర వ్యతిరేక పల్ల క్రమపూరిత చెప్పిన వారు ఎవరు అంటూ ప్రశ్నించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫసల్ భీమా యోజనలో చేరలేదని కెసిఆర్ విమర్శిస్తున్న అమిత షా, మరి గుజరాత్ అదే పథకాన్ని ఎందుకు తిరస్కరించిందో, అదే పథకం నుంచి ఎందుకు వైదొలిగిందో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. మీ సొంత రాష్ట్రం గుజరాత్ లోని రైతాంగానికి ఎలాంటి ప్రయోజనం కలిగించిన ఈ పథకం తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఏ విధంగా లబ్ధి చేకూరుస్తుందో చెప్పాలన్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారంలోకి వచ్చినా అమిత షా పదిలి పెట్టాలని కెటిఆర్ సూచించారు.

### భాగస్వాముల వేధింపుల కారణంగానే

### నిజామాబాద్ లో లియల్ కుటుంబం ఆత్మహత్య

సూర్యప్రకాష్ సూసైడ్ లెటర్ స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22, ప్రభాతవార్త: నిజామాబాద్ పట్టణంలో సంవలనం రేపిన రియల్టర్ సూర్యప్రకాష్ కుటుంబం ఆత్మహత్యలో కొత్త విషయాలు వెలుగు మూడసాగాయి. ఆదివారం వెలుగుచూసిన ఆ దారుణం వెనుక సూర్యప్రకాష్ రియల్ ఎస్టేట్ లో భాగస్వాములుగా వున్న వెంకటసూర్య, కిరణ్ కుమార్, కల్యాణ్ చక్రవర్తిల కారణంగా పోలీసులు అను మనిస్తున్నారు. తన భార్య ఆక్షయ, కుమార్తె ప్రత్యుష, కుమారుడు అక్షయతో కలిసి ఆ త్యాహత్య చేసుకునే ముందు సూర్యప్రకాష్ రాసిన సూసైడ్ లెటరు పోలీసులు హోటల్ గది నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ లెఖ ఆ అసలైందో...? కాదో...? నిర్ధారించుకునేందుకు పోలీసులు పరిశీలనలు చేసిన పోలీసులు ఇదే విషయమై సూర్యప్రకాష్ కుటుంబీకులను విచారించసాగారు. మరోవైపు సూర్యప్రకాష్ భాగస్వాములుగా వున్న వెంకట సూర్య, కిరణ్ కుమార్, కల్యాణ్ చక్ర వర్తిలను విచారించేందుకు రెడ్ ఆ వుతున్నారు. వీరికి ఫోన్లు చేసి వెంటనే విచారణకు హాజరు కావాలని పోలీసులు ఆదేశించినట్లు సమాచారం. మరోవైపు ఈ ముగ్గురు కొన్ని రోజులు క్రితం సూర్యప్రకాష్ పై దాడిచేసి, బలవంతంగా కొన్ని సత్రాలపై సంతకాలు పెట్టించుకున్నట్లు అతని బంధువులు పోలీసులకు చెప్పినట్లు సమాచారం. తమకు పలువురు పోలీసు అధికారులు తెలుసునని, వారి ద్వారా కేసులు నమోదు చేయించి జైలుకు తరలెస్తామని బెదిరించిన టాగ్ సూర్యప్రకాష్ బంధువులు పోలీసు లకు వెల్లడించినట్లు తెలిసింది. నిజా మాబాద్ పట్టణానికి చెందిన సూర్యప్రకాష్ మొదట ఆదిరాబాద్ వలసవెళ్లి ఆ తరువాత హైదరాబాద్ రావడం తెలిసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా శంకర్ వల్లిలో చేబట్టిన వెంటనే విషయంలో సూర్యప్రకాష్ భాగస్వాములతో విదేహించి తరెత్తినట్లుగా పోలీసులకు సమాచారం అందినట్లు తెలిసింది. దీనిపై నిజామాబాద్ పోలీసులు అన్ని కోణాల్లో విచారించసాగారు. సూర్యప్రకాష్ కుటుంబం ఆత్మహత్యను ఎసిపి వెంటనే పరీక్షించి తన బృందంతో స్వయంగా విచారించారు. ఈ కేసులో ఒకటి రెండు రోజుల్లో సూర్యప్రకాష్ భాగస్వాములను అరెస్టు చేసి అవకాశాలున్నాయి.

## ప్రభుత్వం 12 గంటలు కూడా కరెంటు ఇవ్వడం లేదు

కిసాన్ కాంగ్రెస్ ఛైర్మన్ అన్నేష్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 22 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ప్రభుత్వం నోరు తెరిస్తే 24 ఉచిత కరెంటు ఇస్తున్నాం అని చెప్పినది, కానీ ప్రభుత్వం మాత్రం 12గంటలకు కూడా ఇవ్వడం లేదని కిసాన్ కాంగ్రెస్ ఛైర్మన్ అన్నేష్ రెడ్డి సుంకేట అన్నారు. వానకాలం సాగు మొదలైపోయి నుంచి కరెంటు ఇస్తున్నామంటూ ప్రభుత్వం అది ఎప్పుడు వస్తుందో, ఎప్పుడు పోతుందో తెలియని పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. పేరు మాత్రం ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్నామని అంటుందని, పవరకల్లు, మద్దుపల్లెలో లోడ్ సమస్యలు అంటూ ట్రిప్ అవ్వడం వంటి సమస్యలతో అన్నదాతలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. నాణ్యమైన విద్యుత్ అందక బోర్డు కాల్పోతున్నారన్నారు. ఇది రైతు

# అన్న రూపంలో ఉన్న నాన్నకు మనస్ఫూర్తిగా నమస్కరిస్తున్నా...

మోగాస్కార్ బిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా సిని,రాజకీయ ప్రముఖులు, అభిమానులు, ఘనంగా జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మోగాస్కార్ సోదరుడు పవన్ కల్యాణ్ కూడా తన అన్నయ్యకు సోషల్ మీడియా ద్వారా పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఈ షోస్టర్ అంతర్జాలంలో వైరల్ అవుతోంది. నేను ప్రేమించే, గౌరవించే, ఆరాధించే నా ప్రియమైన అన్నయ్యబిరంజీవికి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు. పుట్టినరోజు సందర్భంగా మీకు మంచి ఆరోగ్యం, విజయం, కీర్తి కలగాలని కోరుకుంటున్నాను' అని పవన్ కల్యాణ్ పోస్ట్ చేశారు. అంతేకాదు మోగాస్కార్ గొప్పతనాన్ని వివరిస్తూ ఓ సందేశం పెట్టారు. 'ఆయన జీవితం తెరిచిన పుస్తకం.. చెమటను ధారగా పోసి సంపాదించిన సొమ్ము నుంచి ఎందరికో సహాయం చేశారు. అన్నిటికన్నా మిన్న ఆయనలోని ఒదిగి ఉండే లక్షణం.. అందరినీ అక్కర చేర్చుకునే విశాల హృదయం.. అలాంటి సుగుణాలన్న అన్నయ్యకు తమ్ముణ్ణి కావటం నా పూర్వజన్మ సుకృతం.. అన్న రూపంలో ఉన్న నాన్నకు మనస్ఫూర్తిగా నమస్కరిస్తున్నాను.. అని పవన్ ఎమోషనల్ సందేశం పెట్టారు.



# 'అల్లరి' నరేష్ 'ఉగ్రం' ప్రారంభం

హీరో 'అల్లరి' నరేష్, దర్శకుడు విజయ కనకమేడల కాంబినేషన్లో వచ్చిన 'నాంది' చిత్రం కమర్షియల్ సక్సెస్ అందుకోవటంతో పాటు మిమర్లకుల ప్రశంసలు దక్కించుకుంది. ముఖ్యంగా అల్లరి నరేష్ ఈ చిత్రాన్ని తన సరికొత్త ఇన్స్పిర్గా నాందిగా భావించారు. వీరిద్దరూ కలిసి తమ రెండో సినిమా కోసం చేతులు కలిపారు. ఇటీవలే ఈ చిత్రాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. కాగా సోమవారం రామానాయుడు స్టూడియోస్ లో ఈ చిత్రాన్ని గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేశారు. తొలి సన్నివేశానికి ప్రముఖ నిర్మాత దిలీ రాజు సహా బోర్డు ఇచ్చారు. నిర్మాత దామోదర్ ప్రసాద్ కెమెరా స్వీచ్ చేశారు. స్టార్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి మొదటి షాట్ కు దర్శకత్వం వహించారు. దర్శకుడి తల్లిదండ్రులు రామకోటేశ్వరరావు కనకమేడల, లోకేశ్వరి కనకమేడల



స్రీకృష్ణ అందించారు. టైటిల్తోపాటు ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కూడా విడుదల చేశారు. న్యూఎజ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా ఉండే ఈ చిత్రానికి ఉగ్రం అనే పవర్ ఫుల్ టైటిల్ ను ఖరారు చేశారు. ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ లో అల్లరి నరేష్ ఆవేశంతో అరుస్తుండగా, అతని వెనుక భాగంలో కత్తిపోటు, శరీర మంతా గాయాలు ఉన్నాయి. నిర్మాత సాహుగారవాటి, హరీష్ పెద్ది పైన్ స్ట్రీట్స్ బ్యానర్ పై ప్రోడక్షన్ నెంబర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారని దర్శకుడు

డు ఈ చిత్రం కోసం విలక్షణమైన కథను పవర్ ఫుల్ గా ఉండేలా తీర్చిదిద్దు తున్నారు. ఇందులో నరేష్ ను చాలా డిఫరెంట్ రోల్ లో ప్రజెంట్ చేస్తున్నారు. ప్రముఖ నటీనటులు ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రల్లో కనిపించున్నారు. నటీనటులు, ఇతర వివరాలను త్వరలో తెలియ జేపామని, వచ్చే నెలలో రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభం కానుందని మేకర్స్ తెలిపారు.

# కొరియోగ్రాఫర్ జానీ హీరోగా..

ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మాస్టర్ హీరోగా 'యథా రాజా తథా ప్రజా' సినిమా పూజా కార్యక్రమాలలో ప్రారంభమైంది. ఇందులో వికాస్ మరో హీరోగా నటిస్తున్నారు. శ్రీశైల వర్మ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రానిన శ్రీనివాస్ విట్టల దర్శకత్వంలో ఓం మూపీ క్రియేషన్స్ , శ్రీకృష్ణ మూపీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్నాయి. శ్రీనివాస్ విట్టల, హరీష్ పటేల్ నిర్మాతలు. దర్శక, నిర్మాత శ్రీనివాస్ విట్టల మాట్లాడుతూ, హరీష్ పటేల్ కలిసి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నానని తెలిపారు. దీనికి కథ,



స్రీకృష్ణ, మాటలు అందించటంతోపాటు దర్శకత్వం వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కథ కంప్లీట్ చేసిన తర్వాత ఎవరికి అయితే బాగుంటుందని ఆలోచిస్తున్న క్రమంలో జానీ గారికి పరిచయం ఏర్పడింది, అప్పటికి ఆయన కథలు వింటున్నారని, నేను 20 నిమిషాల్లో కథ చెప్పగా, కీలక అంశం సచ్చి ఒకే చేశారని అన్నారు. జానీ మాస్టర్ మాట్లాడుతూ, బిరంజీవిగారి పుట్టినరోజున ఈ చిత్రం ప్రారంభం కావటం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో హీరోయిన్ శ్రీశైల వర్మ, వికాస్, జానీమాస్టర్ స్నేహితులు గజేష్ మాస్టర్, సంగీత దర్శకుడు రథన్, సినిమాటోగ్రాఫర్ సునోజ్ వేలాయుధన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

# కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా 'బ్రహ్మచారి'

దుబాయ్ కి వెళ్లి వచ్చిన ఒక అబ్బాయి పెళ్లిచేసుకుందామనుకున్న టైంలో పెళ్లి చేసుకోవటానికి అమ్మాయి దొరక్క తను ఎలాంటి ఇబ్బందులను అనేది ఈ చిత్ర కథాంశం... పాడిచేటి మామి మేకర్స్ పతాకంపై వెండితెరకు దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతున్న కొత్త తెరలం సర్పింగ్ దర్శ



కత్తంలో నూతన నటీనటులతో రమేష్ మాస్టర్ శ్రీ కిరణ్, విగ్నేష్ సయ్యుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. వక్కా తెలంగాణ కామెడీ చిత్రంగా రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఫస్ట్ లుక్ , ట్రైలర్ ను తాజాగా విడుదల చేశారు. హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఫిలిం ఛాంబర్ అధ్యక్షుడు కె.బి.రెడ్డి, తెలంగాణ ఫిలిం ఛాంబర్ చైర్మన్ లయన్ డాక్టర్ ప్రతాప రామకృష్ణ గౌడ్, ప్రముఖ నిర్మాత, దర్శకుడు లయన్ డాక్టర్ సాయివెంకటే ముఖ్యఅతిథులుగా పాల్గొన్నారు. బనిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఫుల్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకువస్తున్న ఈ సినిమా పెద్ద హిట్ అవ్వాలని అన్నారు. కార్యక్రమంలో చిల్లర వెణుగోపాల్, చిత్ర నిర్మాత నారాయణవారి, చిత్ర దర్శకుడు సర్పింగ్ రావు, తెలంగాణ ఫిలిం ఛాంబర్ అధ్యక్షుడు ప్రతాప రామకృష్ణ గౌడ్, సాయి వెంకటే, సంగీత దర్శకుడు పాండరంగం, చిత్ర దర్శకుడి గురువు దోరవేటి చెన్నయ్య, రామస్వామి, మోహన్ తదితరులు మాట్లాడారు.



# బి.గోపాల్ క్లాప్ తో నూతన చిత్రం

మధ్యతరగతి ప్రేమజంటకు వచ్చిన అద్భుతమైన అవకాశాన్ని మంచి ఫ్యాన్ తో డేజీకర్ ముకుని కోటిశ్రీకృష్ణలు ఎలా ఆయ్యారు? అనే అంశంపై కొత్త చిత్రం రూపొందుతోంది. రావుల గౌరము సమర్పణలో సాయి విలా సినిమాస్ పతాకంపై కృష్ణ (కమెడియన్ గౌతమ్ రాజు తనయుడు),

సుమీత జంటగా అంజన్ చెరుకూరి దర్శకత్వంలో నిర్మిస్తున్న ప్రొడక్షన్ నెం2 కొత్త సినిమా ప్రారంభ మైంది. ప్రముఖ దర్శకుడు బి.గోపాల్, రేలంగి నర సింహారావు, గౌతమ్ రాజు, ప్రసన్న కుమార్, రామనాథనారాయణ, డివెన్ రావు, మాధవి తదితరులు ముఖ్య

అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం కృష్ణ, సుమీత పై తొలిసన్నివేశానికి దర్శకుడు బి.గోపాల్ క్లాప్ ఇచ్చారు. రామనాథనారాయణ కెమెరా స్వీచ్ చేశారు. దర్శకుడు రేలంగి నరసింహారావు గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర నిర్మాతలు లక్ష్మణరావు, శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, మా అభిమాన నటులు బిరంజీవిగారి పుట్టినరోజున మా సినిమాను ప్రారంభించటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. మా మొదటి సినిమా రుద్రవీణ రిలీజుకు రెడీగా ఉందన్నారు. ఈ కథ సప్లబంట్ మా రెండో ప్రాజెక్టు ప్రొడక్షన్ నెం2లో ఈ సినిమాను తీస్తున్నామని తెలిపారు. సెప్టెంబర్ నుంచి రెగ్యులరైన మాటింగ్ జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రేక్షకులందరూ మెచ్చేలా ఈ సినిమా ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో హీరో కృష్ణ, కమెడియన్ గౌతమ్ రాజు, ప్రముఖ జర్నలిస్టు వినియతరావు ప్రసంగించారు.

# సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో 'రహస్య'

నేటితరం ఆడియెన్స్ ప్రస్తుతం కొత్త కథలు, మిస్టరీ థ్రిల్లర్ సినిమాల పట్ల ఆసక్తి చూపుతున్నారు. రోటీన్ చిత్రాలకు భిన్నంగా తెరకెక్కిస్తూ సక్సెస్ అందుకుంటున్నారని దర్శకు, నిర్మాతలు.. ఇప్పుడు ఇదే బాటలో డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్

రూపుదిద్దుకుంటున్న చిత్రం 'రహస్య'.. ఎన్ఎన్ఎన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నివాస్ శిష్యు, సారా ఆచార జంటగా శివ శ్రీ మీగడ దర్శకత్వంలో గౌతమ్ ఎన్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కుతున్నారు. ఇంతకుముందు విడుదల చేసిన రహస్య ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ విశేష మైన స్పందన వచ్చిందని మేకర్స్ తెలిపారు. అన్ని కార్యక్రమాల పూర్తిచేసుకుని త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు ఈ చిత్రం రాబోతున్న సందర్భంగా ఈ చిత్రం గ్లింప్స్ ను విడుదలచేశారు. హీరో నివాస్ మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమాతో హీరోగా పరిచయం అవుతున్నానని తెలిపారు. ఇందులో విశ్వతేజ అనే పాత్రలో ఎన్ఎం అధికారిగా నటిస్తున్నానని అన్నారు. థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో ఈ చిత్రం రూపొందుతోందని తెలిపారు. కార్యక్రమం లో హీరో కుప్పిల శ్రీనివాస్, లయన్ సాయివెంకటే, హీరో నటీమణి తదితరులు మాట్లాడారు.

# అల్లు అర్జున్ 'పుష్ప-2' స్టార్ట్

బాహుస్థైర్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా విలక్షణ దర్శకుడు సుకుమార్ తెరకెక్కించిన పుష్ప డి రిజ్.. ఎంతటి ఘనవిజయం సాధించిందో ప్రత్యేకంగా గుర్తుచేయాల్సిన అవసరం లేదు. 2021 బిగ్ స్టర్ కమర్షియల్ బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది.. రూ.350 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసి అల్లు అర్జున్ తరేలో



అతిపెద్ద విజయంగా నిలిచింది.. ఈ సినిమా కంటే కూడా పుష్ప మేనియా ప్రపంచాన్ని ఊపేసింది. అందులోని డైలాగులు, మేనరిజమ్స్ , పాటలు తెలుగు రాష్ట్రాలలోపాటు ప్రపంచం వ్యాప్తంగా బాగా పాపులర్ అయ్యాయి.. ఇంతటి సంచలన విజయం సాధించిన ఈ సినిమా రెండో భాగంగా పుష్ప సీక్వెల్ పూజా కార్యక్రమాల జరిగాయి.. త్వరలోనే రెగ్యులర్ మాటింగ్ మొదలు కానుంది.. సిని మాకు సంబంధించిన వివరాలు త్వరలోనే తెలియజేస్తామి మేకర్స్ తెలిపారు. రష్యన్ మందన్న హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ మూవీలో ఫహర్ ఫాజిల్, ధనుంజయ్, సునీల్, అనసూయ భరద్వాజ్ తదితరులు నటిస్తున్నారు.

# నాని ఇంట్లో పూజా కార్యక్రమం



నానులల్ స్టార్ నాని ప్రస్తుతం 'దసరా' అనే మనీ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ ను నిర్మిస్తున్నారు. ఇదిలాఉండగా తాజాగా నాని ఇంట్లో సత్యన్నా రాయణస్వామి ప్రతం ఆచరించారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సంప్రదాయ దుస్తుల్లో కనిపించారు.. నాని కొత్తలక్ చాలా విభిన్నంగా ఉంది. దీంతో అభిమానులు ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన ఫోటోలను వైరల్ చేస్తున్నారు. ఇందులో నాని, ఆయన నతీమణి, తనయుడు అర్జున్ కూడా ఉన్నారు. అంతేకాదు నాని

తల్లిదండ్రులు కూడా పూజల్లో పాల్గొన్నారు.. ఈ పూజా మందిరంలో నాని కుటుంబసభ్యులు చాలా సంతోషంగా కనిపించారు.. కెరీర్ విషయా నికొస్తే ప్రస్తుతం నాని దసరా సినిమా మాటింగ్ దశలో ఉంది.. త్వరలోనే పూర్తయి అవకాశం ఉంది.. ఈ చిత్రంనుంచి వచ్చిన నాని ఫస్ట్ లుక్ కు ఆశీర్వాదం స్పందన వచ్చిన సంగతి విడితమే.

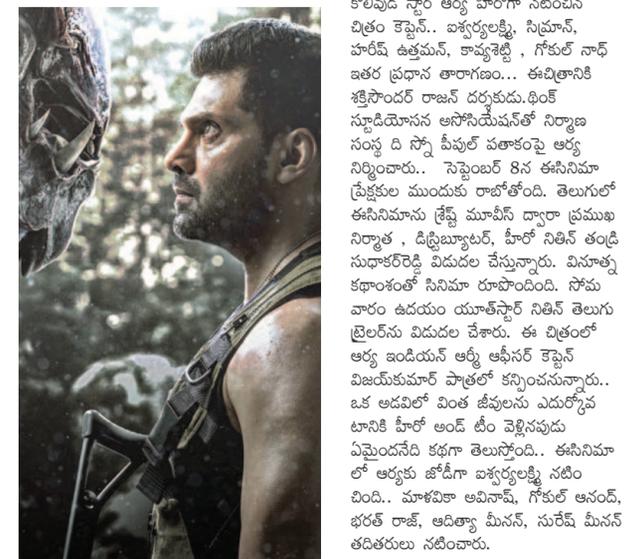
# నాగశౌర్య నూతన చిత్రం

మంచి అభిరుచిగల నిర్మాతగా శ్రీలక్ష్మీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్, ఎల్ఎల్వి బ్యానర్ పై పలు ఆసక్తి కరమైన ప్రాజెక్టులను తెరకెక్కించిన సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మాణంలో హ్యాండ్స్ ఓ హీరో నాగశౌర్య హీరోగా, నూతన దర్శకుడు పవన్ బాసంకెట్టి దర్శకత్వంలో నూతన చిత్రం సోమవారం ప్రారం



భమైంది.. తొలి సన్నివేశానికి రెజెండర్ డైరెక్టర్ రావేంద్రరావు క్లాప్ ఇచ్చారు.. అనంతరం శ్రీకృష్ణ అందించారు. ప్రముఖ దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల కెమెరా స్వీచ్ చేశారు.. ఇంకా పేరు ఖరారు కాని ఈ చిత్రం యూత్ , ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ లో నాగశౌర్యకు ఉన్న క్రేజీతీగట్ల ఫస్ట్ ఫిట్ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఉండబోతోంది.. నూతన దర్శకుడు యూనిక్ స్ట్రీట్స్ ట్రీట్మెంట్ తో ఈ సినిమాను చాలా ప్రత్యేకంగా రూపొందించనున్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో మేకర్స్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో నాగశౌర్యకు జోడిగా యుక్తి తరణా నటిస్తోంది.. ఎలర్ రెహమాన్ శిష్యుడు పవన్ సెహెచ్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

# ఆర్య 'కెప్టెన్' తెలుగులోకి



కోటిపూడ్ స్టార్ ఆర్య హీరోగా నటించిన చిత్రం 'కెప్టెన్'. బక్ష్మలక్ష్మి, నిహాస్, హరీష్ ఉత్తమన్, కావ్యశెట్టి , గోకుల్ నాథ్ ఇతర ప్రధాన తారాగణం... ఈ చిత్రానికి శ్రీశైలందర్ రాజన్ దర్శకుడు. థింక్ స్టూడియోస్ ను ఆస్సిసియేషన్ తో నిర్మాణ సంస్థ డి స్టో పీపుల్ పతాకంపై ఆర్య నిర్మించారు.. సెప్టెంబర్ 8న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. తెలుగులో ఈ సినిమాను శ్రేష్ట మూవీస్ ద్వారా ప్రముఖ నిర్మాత , డిస్ట్రిబ్యూటర్, హీరో నితిన్ తండ్రి సుధాకర్ రెడ్డి విడుదల చేస్తున్నారు. మినూత్తు కథాంశంలో సినిమా రూపొందింది. సోమ వారం ఉదయం యూట్యూబ్ లో నితిన్ తెలుగు ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రంలో ఆర్య ఇండియన్ ఆర్మీ ఆఫీసర్ కెప్టెన్ విజయకుమార్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు.. ఆ ఆడియో వింత్ జీవులను ఎదుర్కోవటానికి హీరో అండ టీం వెళ్లివస్తుంది ఏమైందనేది కథగా తెలుస్తోంది.. ఈ సినిమాలో ఆర్యకు జోడిగా బక్ష్మలక్ష్మి నటించింది.. మాజీతారా అమియా, గోకుల్ అంబర్, భరత్ హీరో అండీ, అదిత్యా మీనన్, సురేష్ మీనన్ తదితరులు నటించారు.

# సముద్రాలు దాటిన సంప్రదాయ కళ



వెళ్లిందోసారి. అక్కడి వారలా వీరలపై హ్యాండ్ ట్యాగ్ ఆర్ట్ ప్రింటింగ్ చేస్తుంటారు. ఆ కళను, ఆ కళ తనకు పిచ్చిగా నచ్చేకాదు. చిన్నప్పటి నుంచి నృజనాత్మకత అంటే షిపాకు ఆసక్తి. చేనేత కార్మికులకు... మనసుకు నచ్చిన ఈ కళనే కెరీయర్గా మార్చుకోవాలనుకున్న షిపా 2013లో భర్త హర్షిత్ వలే కలిసి 'ఫహా'ను ప్రారంభించింది. చెక్కలను డైల్లో ముంచి చీరలపై వేసి ఈ ప్రింటింగ్లో తనూ శిక్షణ తీసుకుంది. ఇంతటి అద్భుతమైన నృజనాత్మకత ఈ మారుమూల గ్రామానికి పరిమితమవుకుండా,

యేమీ మిగిలిన దాంతో కెమెరా బెల్ట్లు, పావ్లు, ఐప్యాడ్ స్టాండ్స్, బ్యాగులు వంటివి చేస్తాం. వాటి తయారీలో 'మరికొందరు ఉపాధి పొందుతున్నార' అని చెప్పుకున్నాంది షిపా. కళకు కొత్త కళ.. ఫహాలో తయారీ, చేనేత కార్మికులు దాదాపు 200 మందికిపైగా ఉన్నారు. వీరందరికీ ఏటా ఉచిత వైద్యపరీక్షలు చేయిస్తుంది షిపా. సంస్థ వెబ్సైట్లో, సోషల్ మీడియాలో ఆయా దుస్తుల ప్రింటింగ్ గురించి, వాటి వెనుక ఉన్న కళాకారుల గురించి వివరాలు పొందుపరుస్తుంది. 'ఈ కళ వెనుక కళాకారుల కష్టం, వారు ప్రదర్శించే నృజనాత్మకతపై అందరికీ అవగాహన ఉండాలన్నది నా ఉద్దేశం. గతంలో ఇక్కడి వారు వాలామంది ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు సంస్థల్లో ఉద్యోగాలను వెతుక్కుంటూ వెళ్లేవారు. ఇక్కడి వారికి నేను కల్పిస్తున్న అవగాహన, ఉపాధిలో యువత ఈ కళపై ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. దేశవ్యాప్తంగానే కాదు.. ఇప్పుడు సింగపూర్, అమెరికా, యుఎఇ వంటి దేశాల నుంచి కూడా ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. వార్షికాదాయం రూ.1.5 కోట్లకు చేరింది. అవ్వాలంటే రిటైల్ స్టోర్ కూడా నిర్వహిస్తున్నాం.' అని అంటోంది షిపా. ఓ సంప్రదాయ కళకు కొత్త ఉపయోగాలుతూ తనూ వ్యాపారతీతగా ఎదగడం గొప్ప విషయం కదూ.

మీగడ రుచిగా ఉండటమే కాదు, అందానికి ఆలోచనలే కూడా మంచిది

- మీగడ రాయడం వల్ల రంధ్రాల్లో పేరుకున్న దుమ్ము, మృతకణాలు తొలగి చర్మం ఆరోగ్యవంతంగా, మృదువుగా తయారవుతుంది.
- మీగడలో ఓట్స్ కానీ బ్రెడ్లు పొడి కానీ కలిపి కాళ్ళూ చేతులకు రాసి చల్లబెట్టినట్లే కడిగేస్తే మంచి ఫలితాలొస్తాయి. మోకాళ్ళు, మోచేతులు, మెడ భాగాలు ఛాయ తక్కువగా, బరకగా ఉండటం మామూలే. మీగడ పట్టిస్తే ఆ భాగాలు కూడా చక్కగా అవుతాయి.
- ఏ కాస్త ఎండ సోకినా ట్యాన్స్ అయిపోయామంటూ బాధపడతారు కాలేజీ పిల్లలు. అలా చర్మం నల్లబడినా, కమిలినా



## ముఖవర్ణస్సుకు మీగడ

మీగడతో తగ్గించుకోవచ్చు.

- డ్రై స్కిన్ ఉన్న వారు వారానికి ఓసారి ముఖానికి మీగడ రాసి పొద్దుగంట తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో కడిగేయండి. చర్మం తేజోవంతంగా మారుతుంది.
- మీగడ, శనగపిండి సమపాళ్లలో కలిపి ప్యాకాగ్ వేసుకుంటే ముఖం తేటగా ఉంటుంది. పసుపు కలిపి రాసినా అంతే ప్రయోజనం వారానికి రెండుసార్లు ఇలా చేస్తే ముఖం ప్రకాశవంతమౌతుంది.
- చర్మం ముడతలు పడటం, కంటి కింది వలయాలు, జుట్టు రాలడం లాంటి వాటిని మీగడ నివారిస్తుంది. □

అక్కడ వీరలపై వేసి డిజైన్లు ఆ ఆమ్లాలకు ఎంత సజ్జాయంటే.. వాటి కోసం ఉద్యోగాన్నే వదిలి వెళ్లింది. ఆ కళలో శిక్షణ పొందడమే కాకుండా, దాన్నే కెరీయర్గా ఎంచుకుంది. పైగా వందల మంది మహిళలకూ శిక్షణనిచ్చి ఉపాధి కల్పిస్తోంది. చేనేత కార్మికులకూ పని కల్పిస్తోంది. ఆ సంప్రదాయ కళను విదేశీయులకూ పరిచయం చేస్తోంది. దాన్నే వ్యాపారంగా మలుచుకుని కోట్లు సంపాదిస్తోన్న షిపా స్ఫూర్తి తెలుసుకుందాం.

షిపాది గజరాజ్. పై చదువుల తర్వాత తాను పుట్టిన పట్టణానికి దగ్గర్లో ఉన్న దీనా గ్రామాన్ని చూడటానికి వెళ్తున్నప్పుడు..

కావలసినది : బియ్యం : అరికెలో, కీరాదోస : పావు కిలో, కొబ్బరికాయ : ఒకటి, బెల్లంతరము : 400గ్రా, ఉప్పు :

దేశవ్యాప్తంగా పరిచయం చేయాలనుకున్నా అంది షిపా. 'ఈ కళను ఏళ్ల నుంచి కాపాడుతూ వస్తున్న కళాకారులకు ఉపాధి కలిగేలా కూడా చేయాలనిపించింది. 'ఫహా'లో ఈ కళను ఏళ్ల నుంచి కాపాడుతూ వస్తున్న కళాకారులకు ఉపాధి కలిగేలా కూడా చేయాలనిపించింది. 'ఫహా'లో మహిళలకు ప్రాధాన్యం కల్పిస్తున్నా. ఈ పని తెలియని వారికి శిక్షణనిప్పించి ఉపాధి కల్పిస్తున్నా. ఈ ప్రింటింగ్కు వినియోగించే కాటన్, థాడ్ వస్త్రాలను నేసే పని స్థానిక చేనేత కుటుంబాలకు అప్పగిస్తున్నా. వీటిపై వేసి రంగులన్నీ సహజ వర్ణాల నుంచే చేస్తాం. సంప్రదాయ డిజైన్లతోపాటు మాటిఫెలు, ఏనుగులు, గ్రహాలు, వజ్రాలు.. ఇలా ఎన్నో రకాల డిజైన్లు ఇక్కడ ప్రింట్ అవుతాయి. ఆధునికత ఉట్టిపడేలా, ఆకర్షణీయంగా డిజైన్లు చేయడంలో ఇక్కడి వారు సిద్ధపడ్డారు. ఇటువంటివి మార్కెట్లో కనిపించవు. మావద్ద వుండాలి అనే మాటే ఉండదు. నేయించిన వస్త్రంపై ప్రింట్



చిటికెడు. తయారు చేసేవిధానం : బియ్యం నాలుగు గంటలపాటు నాననివ్వాలి. కొబ్బరి తుర్రుమాలి. కీరా తొక్క తీసి సన్నగా తుర్రుమాలి. బియ్యంలో నీళ్ళు వంపిసి మిక్సర్లో వేయాలి. అందులోనే తురిమిన కొబ్బరి, కీరాదోస తుర్రుము తగినన్ని నీళ్ళు వేసి మెత్తగా దోసపిండిలా రుద్దాలి. విడిగా ఓ గిన్నెలోకి బెల్లంతరము, ఉప్పు వేసి అది కలిపేవరకూ కలపాలి. ఇప్పుడు రుద్దిన మిక్సర్ను వేసి బాగా కలపాలి.

మన సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి, ఇమ్యూనిటీని పెరుగుపరచుకోవడానికి మన తీసుకునే ఆహారం కీలకం అన్న విషయం తెలిసిందే. ప్రత్యేకించి-రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో విటమిన్ 'డి' పాత్ర ఎంతో కీలకమైనదో తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో విటమిన్ 'డి' లోపం లేకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? ఏదో ఆహార

## విటమిన్ 'డి' అందుతోందా?

పదార్థాలన్ని మెనూలో చేర్చుకోవాలి? తెలుసుకుందాం..

**పాలు, పెరుగు...** అవు పాలలో విటమిన్ 'డి' అధికంగా ఉంటుంది. రోజూకు ఒక గ్లాసు వెన్నతో కూడిన ఆవుపాలు తాగడం వల్ల రోజూకే కావాల్సిన మొత్తంలో 20శాతం దాకా ఈ విటమిన్ను శరీరానికి అందించవచ్చు. అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం కూడా ఎముకల

ఉంటాయి. అందుకే ఇంట్లోనే పెరుగు తోడేసుకొని తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. **పుట్టగొడుగులు...** పుట్టగొడుగులు ఎండలోనే పెరుగుతాయి కాబట్టి వీటిలో విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. దీంతోపాటు బి1, బా2, బి5, కాబి6, వంటి పోషకాలు కూడా పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయి. అయితే పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయి. అయితే పుట్టగొడుగుల్లోనూ బిటా మినరల్స్, ప్రొటెయిన్లు.. ఇలా వివిధ రకాలుంటాయి. కాబట్టి ఆయా రకాలను బట్టి విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు మారుతూ ఉంటాయి. **పావుగంట ఎండలో...** సూర్యరశ్మి నుంచి మన శరీరానికి అధిక మొత్తంలో విటమిన్ 'డి' అందుతుంది. ఇది శరీరం క్యాల్షియంను గ్రహించడంలో సహకారిస్తుంది. తద్వారా ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే 'డి' విటమిన్ నాడులు, కండరాల ఆరోగ్యానికి అవసరం. అంతేకాదు.. రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును పెరుగుపరచడంలోనూ దీనికే సాటి! కాబట్టి ప్రత్యేకించి ఈ కాలంలో కనీసం ఎండ పచ్చని నీటిని నిమిషాలైనా నిలబడమని నిపుణులు సలహా!

## చేతుల అందానికి..



ఒక న్యూన రోజుకంటే రెండుమక్కులు గ్రిజరిన్ కలిపి స్నానం చేసిన తర్వాత చేతులకు మర్చన్ చేసుకుంటే నలుపుపోయి సున్నగా, తెల్లగా ఉంటాయి. - పెదాలు పగిలి నల్లగా వుంటే ఒక మక్కు గ్రిజరిన్ వేయమీద వేసుకొని పూసారంటే (పెదాలమీద) పగుళ్ళుటయి గులాబీదాగా ఉంటుంది. గులాబీరేకుల రసాన్ని ముక్కుల్లో పిండినతో తల నొప్పి తగ్గిస్తుంది. రాత్రినిద్రపోయేటప్పుడు ఒక పువ్వురేకులను తింటే మోషన్ ప్రీగా అవుతుంది. శరీరానికి బం, కండరాలకు శక్తిని కలిగిస్తుంది. నేలమీదగాని, ఇంకెక్కడైనాకాని నూనె ఒలికితే చేతులు జిడ్డులు జిడ్డులుగా ఉండకుండా ఉండాలంటే, ఆ నె ఒలికినచోట టేబుల్ సాల్ ను చల్లండి. పది, పదిహేను నిమిషాలు పాటుంచి, తర్వాత తుడిస్తే నూనె మరకలు కనిపించవు. మీ బంగారునగలు క్లీన్

చేయాలంటే, ఒక స్ట్రీలు గిన్నెలో ఒక చిటికెడు పసుపు, కొద్దిగా బ్లూ డిటర్జెంట్ పౌడర్ నలవడ నీరు పోసి దానిలో నగలు వేసి, బాయిల్ ఆయోనిక్ టూల్స్ తో బ్రష్ చేసి కొత్త వాటిలా తళతళ లాడతాయి. కరోపాకు నిల్వ ఉండాలంటే ఒక సీసలో వేసి మూతపెట్టే ఉంటుంది.

పిల్లలు అన్నింటా ముందుం దాని. ఎన్నో సాధించాలి అని కోరుకొని తల్లుండదు. మీరూ అంతేనా! అయితే అందుకు మన పంతుగా కొన్ని చేయాలంటే నన్ను నిపుణులు. అవేంటంటే..

**చేయనివ్వండి..** గారాబం కొద్దే, సూర్యలో కష్టపడి పోయారనే ఇంట్లో పని చెప్పం. ఇక పెద్దవాళ్ళు ఉంటే మనని ఇద్దామనుకున్నా వాళ్ళు ఊరకొరు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. వారికి చిన్న చిన్న పనులు అప్పగించండి. జ్ఞాపక శక్తితోపాటు పనిలో వచ్చే అడ్డం కులు, వాటిని అధిగమించడం, పనిని విజయవంతంగా పూర్తి చేయడానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు వంటి వైపుకొత్తలు ఏర్పడతాయి. వాళ్ళ సొంత పనులు, పెంపుడు జంతువుకు సంబంధించినవి అప్పగించినా సరే.

## గెలవాలా.. నేర్పించండి !

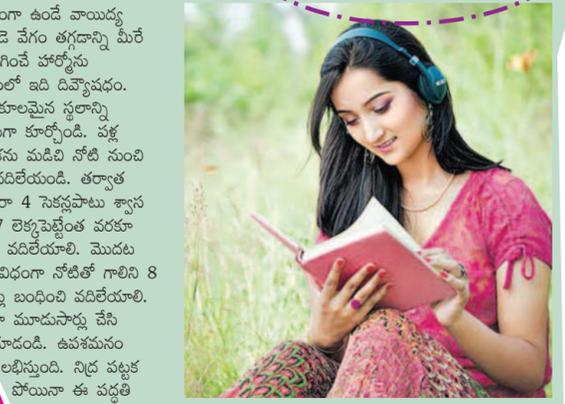
అలవరచుకుంటే మిమ్మల్ని చూసి వాళ్ళూ ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకోవడం. ఎందుకీ వారి కోణంలో ఆలోచించడం వంటి లక్షణాలను అలవరచుకుంటారు. **వీడియో గేమ్స్..** మారాం చేయకుండా ఉంటారనో, ఏడుస్తున్నారనో ఫోన్ చేతిలో పెడుతుంటాం కదా! కార్యక్రమాల బదులు వీడియో గేమ్లు ఆడేలా ప్రోత్సహించండి. పిల్లల ఇక్కడ పెరగడంలో ఇవి సాయపడతాయని చూపేట చెందిన ఓ సంస్థ అధ్యయనం చెబుతోంది. **ఎంచుకోనివ్వండి..** మనకి నచ్చింది వాల్చు సాధించాలనుకోవడం అత్యాశే. వాళ్ళేం కావాలో దాన్ని చేయనివ్వండి. ఆనందంతో ఉరకలు వేస్తూ చేస్తారు. విజయానికి అసలు రహస్యమూ అదే! కొత్తగా ఏదైనా ప్రయత్నిస్తామన్నా చేస్తామన్నా అంగీకరించండి. దాని వల్ల అనుభవం, ఆత్మవిశ్వాసం వస్తాయి. ఇవి వాళ్ళకు సాయపడేవే. కానీ అవి

అంటాయి. అందుకే ఇంట్లోనే పెరుగు తోడేసుకొని తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. **పుట్టగొడుగులు...** పుట్టగొడుగులు ఎండలోనే పెరుగుతాయి కాబట్టి వీటిలో విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. దీంతోపాటు బి1, బా2, బి5, కాబి6, వంటి పోషకాలు కూడా పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయి. అయితే పుట్టగొడుగుల్లో అధికంగా ఉంటాయి. అయితే పుట్టగొడుగుల్లోనూ బిటా మినరల్స్, ప్రొటెయిన్లు.. ఇలా వివిధ రకాలుంటాయి. కాబట్టి ఆయా రకాలను బట్టి విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు మారుతూ ఉంటాయి. **పావుగంట ఎండలో...** సూర్యరశ్మి నుంచి మన శరీరానికి అధిక మొత్తంలో విటమిన్ 'డి' అందుతుంది. ఇది శరీరం క్యాల్షియంను గ్రహించడంలో సహకారిస్తుంది. తద్వారా ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే 'డి' విటమిన్ నాడులు, కండరాల ఆరోగ్యానికి అవసరం. అంతేకాదు.. రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును పెరుగుపరచడంలోనూ దీనికే సాటి! కాబట్టి ప్రత్యేకించి ఈ కాలంలో కనీసం ఎండ పచ్చని నీటిని నిమిషాలైనా నిలబడమని నిపుణులు సలహా!

**ఇవి కూడా ....** కమలాఫలంలో విటమిన్ సి, డిలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఇమ్యూనిటీని పెంచడానికి రోజూపం చేస్తాయి. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఓ గ్లాసు కమలాఫలం జ్యూస్ ని అల్పాహారంగా తీసుకుంటే రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండచ్చు. అయితే అది కూడా ఇంట్లోనే తయారుచేసుకోవాలన్న విషయం మర్చిపోకండి. **విటమిన్ 'డి' అధికంగా లభించే పదార్థాల్లో ఓట్స్ కూడా ఒకటి. అలాగే ఇందులోని అత్యవసర ఖనిజాలు, సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు ఆరోగ్యానికి, చక్కటి శరీరాకృతికి వారూ అవసరం. విటమిన్ 'డి'తో పాటు ప్రోటీన్లు కూడా గుడ్లలోని పచ్చనిసోలలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే ఇందులో కొవ్వులు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. అయితే రోజూకు ఒక పచ్చనిసోల కంటే ఎక్కువ తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. కావాలంటే ఇందులో రుచి కోసం కొన్ని కాయగూర ముక్కల్ని కలుపుకొని ఆమ్లైటేలాగా వేసుకొని లాగించేయచ్చు. • చేపల్లోనూ విటమిన్ 'డి' స్థాయిలు ఎక్కువ.** అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం, ప్రోటీన్లు, ఫోస్ఫో రన్.. వంటి పోషకాలు సంపూర్ణ ఆరోగ్య నికే సహకారిస్తాయి.

స్పందించే ముందు కొద్దిగా ఆలోచించండి. ఇది సమస్యపైనే కాదు, తర్వాత ఏం చేయాలన్న దానిపై కొంత స్పష్టతగా కారణమవుతుంది. మీరు దీన్ని

## ఆందోళన తగ్గాలంటే..



'ఊరికే కంగారు పడతావు' అని సరదాకే అన్నా.. మనకు ప్రతి విషయంలో ఇది సాధారణమే! పిల్లలు తినకపోయినా, సమయానికి ఇంటికి చేరుకోకపోయినా, ఇంట్లో ఎవరిదైనా ఆలోచన పాడైనా.. చెప్పకుంటూ పోతే ఆందోళన, కంగారు కలిగించే జాబితా బోధించి, ఇవన్నీ మన ఆలోచనపై దుష్ప్రభావాల్ని చూపుతాయి. తగ్గలంటే వీటిని పాటించడం.

- సంగీతం.. మనసును శాంత పరిచే సాధనం.
- కంగారుగా అనిపిస్తే మంద్రంగా ఉండే వాయిద్య సంగీతాన్ని వినండి. గుండె వేగం తగ్గడాన్ని మీరే గమనిస్తారు. ఒత్తిడి కలిగించే హాల్కీసు విడుదలను తగ్గించడంలో ఇది దివ్యోషధం.
- 4-7-8.. అనుకూలమైన స్థలాన్ని ఎంచుకొని నిద్రానగా కూర్చోండి. పళ్ల మధ్యలో నాలుకను ముడిచి నోటి నుంచి గాలిని పీల్చి వదిలేయండి. తర్వాత ముక్కు ద్వారా 4 సెకన్లపాటు శ్వాస తీసుకొని 7 సెకన్లపాటు వరకూ బంధించి వదిలేయాలి. మొదట చేసిన విధంగా నోటితో గాలిని 8 సెకన్లు బంధించి వదిలేయాలి. ఇలా మూడుసార్లు చేసి చూడండి. ఉపశమనం లభిస్తుంది. నిద్ర పట్టక పోయినా ఈ పద్ధతి ప్రయత్నించవచ్చు.

**చెలి చిట్కా**

పావుకప్పు గులాబీ నీళ్లలో చెంచా జేకింగ్ సోడా కలిపి అందులో ముంచి దూదితో వ్యాండ్ బ్యాగ్ లోపల తుడవండి. క్రీములు దూరమవుతాయి. మంచి సువాసన వస్తుంది.

కన్నవారిని మరచి దేవుడికోసం దేవులద తారు, మానవులు. వారులేనదే వీరు లేరనే నిజాన్ని తెలుసుకుని, తల్లిదండ్రుల్ని, ప్రేమగా చూపుతూ, అనుభవం వారిని అవసరాలలో ఆదుకునే, పిల్లల జీవనం ధన్యం ప్రాణాన్ని పణంగా పెట్టి నవ మామాయి మోసి, పుట్టిన సంతానాన్ని వెయ్యి కళ్లతో కాపాడుతూ వారి బాగోగులను గమనిస్తూ, తనని తాను మరచి తల్లి రణం తీర్చుకోవడం సాధ్యంకాని విషయం. వారి భవిష్యత్తు జీవితం తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నంలో అమ్మా నాన్నల ఆదురాలు శ్రమ పిల్లల ఆరోగ్యం కోసం అన్న కష్టాలువడేవారి చేదన వర్ధింపజన్యం కానివి.

## ప్రత్యక్షదైవాలు

విద్యనుంచుకుని ఊరంతా వెదికినట్లు, ఎదుట కనిపించే, కన్నవారిని మరచి దేవుడికోసం దేవులద తారు, మానవులు. వారులేనదే వీరు లేరనే నిజాన్ని తెలుసుకుని, తల్లిదండ్రుల్ని, ప్రేమగా చూపుతూ, అనుభవం వారిని అవసరాలలో ఆదుకునే, పిల్లల జీవనం ధన్యం ప్రాణాన్ని పణంగా పెట్టి నవ మామాయి మోసి, పుట్టిన సంతానాన్ని వెయ్యి కళ్లతో కాపాడుతూ వారి బాగోగులను గమనిస్తూ, తనని తాను మరచి తల్లి రణం తీర్చుకోవడం సాధ్యంకాని విషయం. వారి భవిష్యత్తు జీవితం తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నంలో అమ్మా నాన్నల ఆదురాలు శ్రమ పిల్లల ఆరోగ్యం కోసం అన్న కష్టాలువడేవారి చేదన వర్ధింపజన్యం కానివి.

విద్యాబుద్ధులు శ్రమశిక్షణలు, పనిప్రాయం నుండే అలవడేలా వారిని నడిపించే బాధ్యతకన్న వారిదే. చిన్నతనంలో వారి ముద్దుమాటలు తప్పట దుగులు, చూచి ఆనందించే అమ్మానాన్నలు, ఆ తరువాత వారు తమ మాతృలో తప్పటదుగులు చేయకుండా జాగ్రత్త పహించాలి. పెద్దలపట్ల గురువులయందు గౌరవ ప్రవర్తనలు కలిగి వారి నడత ఉండేలా చూడాలి. మొత్తం వందగిడే మానవత్వం అన్ననానుడి నేటి తరం పిల్లలకు వర్ధింపదు. బాల్యంలోనే వారు ఎవరి మాట వినక మొండివైఖరితో పెరుగుతూ, ప్రతి విషయంలో పెద్దలను ఎదిరిస్తూ, అమ్మానాన్నలను విసిగిస్తూ బాధపడుతూ, వారిచేత తరచూ వివాదాలు తింటూ ఉంటారు. పెద్దలమాట పట్టినట్లుగా, నిర్లక్ష్యంగా వారు మంచి మూలలను వినక పెడదోషంలో పయనించే, పిల్లలన్న తల్లిదండ్రులు, ఏమీ చేయలేని నిస్సహాయ పరిస్థితిలోపడతారు. పురాణాల్లో, కొందరి మహనీయులు మాతృపితృ భక్తులు, తమను కన్నవారినే ఆరాధ్య దైవాలిగా భావిస్తూ, వారివారి జన్మకు ధన్యం అర్పించుకున్నారు. వారిలో శ్రేష్టుడిగా గణపతి జన్మించి, తండ్రి అయిన మహా శివుడు గణాధిపత్య వర్ధి చేయడంపై తన కుమారులైన వివాయుకుడు, కుమారస్వామిలను ముల్లోకాలను ముందు చుట్టి ఎవరువస్తారో వారికే గణాధిపతి పదవి దక్కుతుందిని అడేశాడు. వెంటనే స్పందించి శివుడు రెండో పుత్రుడైన కుమారస్వామి శరవేగంతో ఉత్సాహంగా లోకాలను సందర్శించ బయలుదేరిగా, గణాననుడు తీవ్ర నిరాశతో, తండ్రి నేను, నా ఈ రూపంతో మల్లోకాలు ఎలాతిరగలను,

